Kurssiaikataulu syksy 2024 | 1.9. - 20.12.2024 | 12 krt | syysloma 14.10. - 18.10.2024

Klo	MAANANTAI					TIISTAI			KESKIVIIKKO						TORSTAI				PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	Klo
	Åshöjden	Arkadia	Pasila pk	Pasila M1	Tripla	Åshöjden	Pasila pk	Tripla	Minerva	Urhea	Malmi	Pukinmäki	Saksalainen	Tripla	Pasila pk	Saksalainen	Urhea	Tripla	Tripla	Tripla	Tripla	
12:00																					Collegiate shag alkeet 12x75min *Timo & Helena*	12:00
12:15																						12:15
12:30																						12:30
12:45																						12:45
13:00																						13:00
13:15																					CS vaparit	13:15
13:30																						13:30
13:45																					Balboa jatkotaso 12x90min *Timo & Helena*	13:45
14:00																				Boogie woogie alkeet 12x90min *Aaron & Ida-Laviisa*		14:00
14:15																						14:15
14:30																						14:30
14:45																						14:45
15:00																						15:00
15:15																					Balboa vaparit	15:15
15:30																						15:30
15:45																					Rockabilly alkeet 12x90min *Timo & Helena*	15:45
16:00																						16:00
16:15																						16:15
16:30																						16:30
16:45																		Bugg vaparit				16:45
17:00	Bugg vapari			Lastentanssi 3-5v. 12x45min *Vasilisa*	Balboa vaparit	WCS vaparit					Bugg vaparit	Lastentanssi 3-5v. 12x45min *Vasilisa*			Balboa vaparit	WCS vaparit		Bugg kilparyhmä* 12x60min *Tommi & Pirjo*				17:00
17:15								Lindy vaparit													RB vaparit	17:15
17:30	Bugg alkeet 12x90min *Matti & Vera*				Balboa keskitaso 12x60min *Ari & Kati*	West coast swing jatko 12x90min *Arto & Annika + Emilia & Ossian + Juuso & Mira/Kaisa*		Lindy hop edistyneet 12x90min *Vicent & April*		Blues alkeet 8x75min + Soolo blues 4x75min *Arja*	Bugg keskitaso 12x90min *Janne & Eila*	Lastentanssi 5-6v. 12x45min *Vasilisa*	West coast swing kilparyhmä 8* 6x120min *Outi*	Balboa edistyneet 12x90min *Teemu & Milla*	Balboa alkeet 12x90min *Susanna & Jaakko*	West coast swing keskitaso 12x90min *Teemu & Outi + Tero & Emmi + Lauri & Hanna + Annika & Arto*					17:30
17:45																						17:45
18:00		LH vaparit	Rock'n'roll parirokin alkeet 12x60min *Eveliina*				Fusku alkeet 12x75min *Samuli & Paula*		Lindy hop keskitaso 12x90min *Anssi & Anna*								RR vaparit				Rock'n'roll vaparit joka toinen viikko	18:00
18:15		Lindy hop jatko 12x90min *Sathish & Ksenia*		Lasten Rock'n' Swing 7-9 v. 12x55min *Vasilisa*						Blues jatko/keskitaso 8x75min + Blues teemakurssi 4x75min *Arja*		Lasten Rock'n'Swing 7-9 v. 12x55min *Vasilisa*					Rock'n'roll formaatio 15x90min *Elina, Niklas*	Bugg edistyneet 12x60min *Tommi & Pirjo*				18:15
18:30					Lindy hop keski-edistyneet 12x60min *Ari & Kati*																	18:30
18:45										Blues vaparit												18:45
19:00	Bugg vaparit							Lindy vaparit							LH vaparit	WCS vaparit						19:00
19:15	Bugg jatko 12x90min *Matti & Vera*						West coast swing alkeet 12x90min *Mikael & Laura + Mia & Niklas*							Jazz Roots ABC Beginners 12x60min *Julia, Sara*	Lindy hop alkeet 12x75min *Sauli & Emma, Leo & Milla*	West coast swing edistyneet 12x90min *Teemu & Outi + Tero & Emmi+ Lauri & Hanna*		Boogie woogie kilparyhmä* 12x60min *Tommi & Pirjo*	West coast swing kilparyhmä A* 6x120min			19:15
19:30																						19:30
19:45		LH vaparit			Slow balboa 6x90min + Lindy hop tehoryhmä 6x90min vuoroviikoin *Ari & Kati*			West coast swing tiivareita														19:45
20:00									Boogie woogie jatko-keskitaso 12x90min *Anssi & Anna*				WCS yleisvaparit									20:00
20:15										Blues vaparit				Jazz Roots jatko 6x60min + Jazz Roots keskitaso 6x60min *Julia*				Fusku jatko-keskitaso 12x75min *Tommi & Pirjo*				20:15
20:30															LH vaparit							20:30
20:45	Bugg vaparit						WCS vaparit									WCS vaparit						20:45
21:00																						21:00
21:15																						21:15

Kurssitasot

Aika, jonka tanssija viettää tietyllä tasolla, riippuu tanssiharjoittelun laadusta ja määrästä, sekä aikaisemmasta liikunnallisesta taustasta. Jos olet epävarma kahden tason välillä, valitse mieluummin alempi taso kuin liian korkea taso.

0 v	0,5 v	1 v	1,5 v	2,0 v	3,0 v	3,5+ v
Alkeet / Beginners			Keskitaso / Intermediate			
	Jatko / Improvers					Edistyneet / Advanced
			Kilparyhmä / Competition group			

Ilmoittautuminen aukeaa 3.7.2024 klo 21

kurssit.comets.fi

*Kilparyhmien haku on auki 3.6. - 30.6.2024

alkeet	ei aikaisempaa tanssikokemusta
jatko	hallitset perusaskeleen ja peruskuviot
keskitaso	tanssit sujuvasti haastavempia kuviota ja variaatioita eri musiikin tempoihin
edistyneet	edistyneen tason kursseilla on auditio tai tasokoe
avoin taso	hallitset lajin perusteet, ei aloittelijoille

	aikuisten seuravalmentaja (49 - 129 €)
	aikuisten ammattivalmentaja (109 - 179 €)
	lasten ja nuorten ammattivalmentaja (99 €)
	vapaaharjoitteluvuoro eli vapari (ilmainen)

Tripla	Comets, iso sali (Firdonkatu 2 B, Pasila)
Åshöjden	Åshöjdens grundskola, juhlasali (Sturenkatu 6, Alppiharju)
Malmi	Karviaistien koulu, monitoimitila (Karviaistie 1, Malmi)
Minerva	Minervaskolan, juhlasali (Apollonkatu 12, Etu-Töölö)
Pukinmäki	Pukinmäenkaaren peruskoulu, peilisali (Kenttäkuja 12)

Saksalainen	Saksalainen koulu (Malminkatu 14, Kamppi)
Urhea	Urhea-halli (Mäkelänkatu 47, Vallila)
Pasila pk	Pasilan peruskoulu juhlasali (Savonkatu 2, Pasila)
Pasila M1	Pasilan peruskoulu liikuntasali (Maistraatintori 1)
Arkadia	Arkadia-talo, peilisali (Arkadiankatu 24, Etu-Töölö)